

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
07h45					Pilates for Men Salle 1	
09h30	Pilates Salle 1	Reformer Salle 2	Pilates Salle 1	Mix Salle 1	Barre Salle 1 Reformer Salle 2	Pilates Salle 1
10h30	Barre Salle 1		Gymflow Salle 1		Stretching Salle 1	10h15 Reformer Salle 1
12h30	Pilates Salle 1	Barre Salle 1 Reformer Salle 2	TRX Salle 1 Reformer Salle 2	Pilates Salle 1	Reformer Salle 2	Barre Salle 1
14h15				Reformer Salle 2		
18h15	Pilates Salle 1	18h30 Spécial abdos Salle 1 Reformer Salle 2	18h30 Barre Salle 1	Pilates Salle 1	Mix Salle 2	
19h00	Reformer Salle 1	TRX Salle 1 Pilates for Men Salle 2		Stretching Salle 1		